

PM 2025

Vers. 1/ 2025



Hålltider/ Event Schedule

9.00 -18.00	Tävlingskansliet är öppet / The competition- office is open
10.00	Sista chansen att efteranmäla sig till alla distanser om det finns lediga platser/ Last chance to register late for all distances if there are any spots available.
10.30	Sista chansen för förhandsanmälda att hämta startpaket Last chance for pre-registered to pick up the registration packet
10.40	Racebriefing (alla distanser/ all distances)
11.00	Start (alla distanser/ all distances)
~13.00	Prisutdelning 5 &10km+ ÅM / Prize ceremony at Mariebad
~16.30	Prisutdelning 21,1 & 42,2km + ÅM/ Prize ceremony at Mariebad

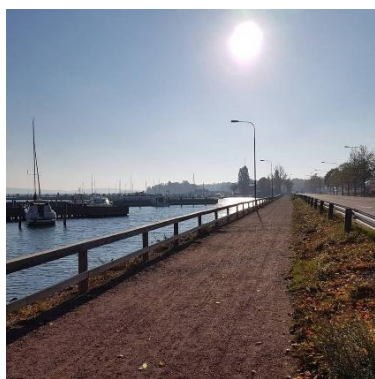
VÄLKOMNA till Åland Marathon & ½ Marathon 2025

 Åland Marathon & ½ Marathon flyttade på hösten 2016 in till [Mariehamn](#) och där har vi stannat kvar. Efter en paus på ett år är det på lördag **1.11.2025** dags för den 8:e upplagan av **Åland Marathon & ½ Marathon** längs gångbanor i centrala Mariehamn.

Åland Marathon & ½ Marathon är ett stadslopp på en knappt 5km bana och erbjuder både hel- och halvmarathon samt 10km (Milen) och 5km (½ Milen) lopp.

Låt ditt deltagande i Åland Marathon & ½ Marathon bli ett skönt avbrott i vardagen, en liten resa till en spännande liten ö. Du kan, om du vill, komma bara för att genomföra loppet men du kan också lätt kombinera tävlingen med några dagar av andra härliga upplevelser på Åland.

Läs mera vad som erbjuds t.ex. via Visit Åland (www.visitaland.com)



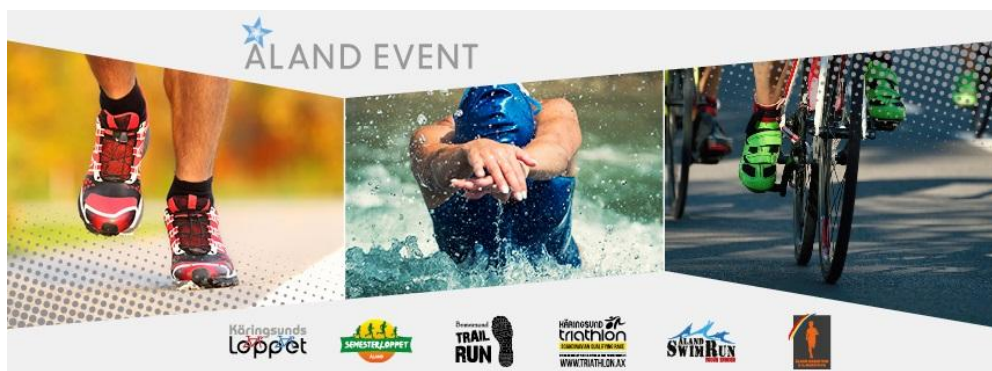
 The Åland Marathon & Half Marathon moved to Mariehamn in the autumn of 2016, and we've stayed there ever since. After a one-year break, the 8th edition of **the Åland Marathon & Half Marathon** will take place on Saturday **1.11.2025** along the pedestrian paths in central Mariehamn

Åland Marathon & ½ Marathon is a city race on a route slightly shorter than 5 kilometers that offers both full- and half-marathon and also 10km and 5km races.

Let your participation in the Åland Marathon & ½ Marathon be a nice break in your everyday life, a short trip to an exciting little island.

You can, if you like, come just to participate in the race but you can also easily combine the race with a few days of other wonderful experiences in Åland.

Read more about what to do for example at Visit Ålands website (www.visitaland.com/en/)



Read about all our races www.alandevent.ax

Startpaket/ Registration package

 Startpaketet innehåller **nummerlapp** och **tidtagningschip**. Nummerlappen fästs med säkerhetsnålar (finns i kuvertet) synligt på framsidan av kroppen, tidtagningschippet fästs med kardborreband runt ena vristen.

Tidtagning

Resultattiden beräknas från startskottet till att deltagaren är över mållinjen (guntime)

 The package includes **bib number** and **timing chip**. The bib number is attached with safety pins (incl. in the envelope) visible on the front of the body, the timing chip around one of the ankles with Velcro – strap.

Timing

The time is calculated from the starting shot until the participant cross the finish line (guntime)

Startpaketen avhämtas enligt följande/ *Registration packets are picked up as follows:*

★ Från/ from **Team Sportia Åland** (Sparvägen 1, Maxinge Center, 22150 Jomala) på **torsdag/ Thursday 30.10, kl.13.00-18.00**

★ Från/ from **Sittkoffs Galleria** (Torggatan 13, 22100 Mariehamn) på **fredag/ Friday 31.10 kl.17.00-20.00**

★ Från/ from **tävlingskansliet/ race office** (Mariebad) på **lördag/ Saturday 1.11 kl.9.00-10.30**



Bib number on the front of the body



Timing chip around ankle

Ifall deltagaren avbryter tävlingen skall chippet återlämnas till tävlingskansliet utan fördröjning. Efter fullföljd tävling tar funktionärerna hand om chippet. För ej återlämnat/borttappat chip debiteras 90€

If a participant cancel the race, the chip shall be returned to the race office without delay. After finishing the race to organizers take care of the chip. For non-returned / lost the chip the participant will be charged 90€

Bansträckning/ Route description



Åland Marathon & ½ Marathon genomförs längs gångbanor i Mariehamn på en 4701 m bana. Underlaget består av både asfalt (ca 3/5) och grus (ca 2/5).

Banan är märkt med flaggor och pilar. På de ställen som det finns funktionärer följs deras anvisningar, i **övrigt följer deltagarna vanliga trafikregler.**



Åland Marathon & ½ Marathon -participants run along the footpaths of Mariehamn, on a 4701 m track. The substrate consists of both asphalt (about 3/5) and gravel (about 2/5).

The course will be marked with flags and arrows. In places with officials their instructions are followed, **otherwise normal traffic rules are followed.**



Marathon 42,2km



Start: aningen söderut (114m) från mållinjen (märkt med Start 42,2km - skylt)

Mål: enligt kartan

Varv 1: 4587m, **Varv 2-9** hela varv (8 x 4701m = 37608m)



Start: slightly south (114m) from the finish line (marked with Start 42,2km – sign)

Finish: according to the map

Lap 1: 4587m, **Laps 2- 9** full laps (8 x 4701m = 37608m)

½ marathon 21,1km



Start: mittemot 42,2km starten, på andra sidan Österleden (märkt med Start 21,1km -skylt)

Mål: enligt kartan

Varv 1: 2296m, **Varv 2-5:** 4 hela varv (4 x 4701m = 18804m)



Start: opposite the 42,2 km start, on the other side of the Österleden (marked with 21,1km - sign)

Finish: according to the map

Lap1: 2296m, **Lap 2-5:** 4 full laps (4 x 4701m = 18804m)

Milen, 10 km



Start: vid Mariebad, springer först norrut enligt markerad rutt därefter in på banan och fortsätter söderut (märkt med Start 10km- skylt)

Mål: enligt kartan

Varv 1 (598m): se liten bild på kartan, **Varv 2-3:** 2 hela varv (2x 4701m = 9402m)



Start: at Mariebad, first run north according to the marked route then onto the track and continue south (marked with Start 10km -sign)

Finish: according to the map

Lap 1 (598m): see small picture on the map, **Lap 2-3:** 2 full laps (2x 4701m = 9402m)

½ milen, 5 km



Start: aningen norrut (299m) från mållinjen (märkt med Start 5km- skylt)

Mål: enligt kartan

Varv 1 (299m): springer sista delen av ett normalt varv, **Varv 2:** 1 helt varv (1x4701m)



Start: slightly north (229m) from the finish line

Finish: according to the map

Lap 1 (299m): running the last part of the normal route, **Lap 2:** 1 full lap (1x4701m)



Start signals in co -operation with HåweBil



Åland Marathon

& 1/2 Marathon, 10 km, 5 km



Vätskestationer/ Service points



Servicepunkt (bl.a. vatten, Powerade-sportdryck, kaffe, varm saft, bullar, bananer, saltgurka och chips) finns vid varvnings-/ mållinjen och är tillgänglig för alla ca var 5:e km.

Sportgelé delas inte ut. Egen langning tillåten.

Undvik att skräpa ner vår natur! Ev. skräp slängs i soppåsar som finns vid vätskestationen.



Main service point (i.a. water, sports drink, coffee, hot juice, buns, bananas, pickles and potato chips) are available after every lap/ at the finishline.

Sports jelly are not available. Your own drinks / snacks are permitted.

Please don't litter our nature! Bring debris from e.g. energy bars to the finish line.

The service station in co-operation with



Vi återvinner / We recycle



Glasen, muggarna och skedarna som används vid vätskekontrollerna är komposterbara och separeras därför från övrigt avfall.

Hjälp oss att sortera genom att använda rätt kärl vid servicestationerna - tack!



The glasses, mugs and spoons used at the fluid controls are compostable and therefore be separated from other waste.

Help us sort by using the right vessels at the service stations – thank you!



Vi återvinner/ We recycle

Första hjälp/ First aid



FH-utrustning finns på tävlingsområdet. **Vid allvarlig olycka, kontakta 112!**



First –aid kit available at the competition area. **In case of a serious accident, call 112!**

Dusch,WC, omklädning/ Shower, Toilets and Locker rooms



Toaletter finns tillgängliga för alla på Mariebad.

Omklädning samt dusch- och bastumöjligheter erbjuds mot en liten kostnad (7€ som förhandsbokat, normalpris på plats) på Mariebad.



Toilets are available for everyone at Mariebad.

Dressingroom and shower- and sauna facilities are available for a small fee (7 € as pre-booked, normal price on site) at Mariebad

Klädförvaring/ Clothes storage



Väskor (gärna märkta med startnummer) kan lämnas på anvisad plats på Mariebad



Bags (please mark with the bibnumber) can be left at the designated place close at Mariebad

Hittegods/ Lost property



Lämnas till tävlingsarrangörerna, som förvarar dem under pågående säsong (t.o.m. 9.11.2025) om de inte har hämtats under tävlingshelgen. Efter säsongen inlämnas kvarlämnade saker till välgörenhetsorganisation.



Handed to the organizers who keep them during the current season (until 9.11.2025) if they haven't been collected during the competition weekend. After the season, leftovers are submitted to charity organizations.

OBS!/ Note!



Arrangörerna har rätt att fotografera och filma deltagarna under tävlingsdagen för att använda materialet i kommande marknadsföring av evenemanget.

Medverkan i Åland Marathon & ½ Marathon sker på egen risk. Tävlingsarrangören har inget ansvar för eventuella olyckor som sker under tävlingens gång. **Deltagarna rekommenderas att ha en egen olycksfallsförsäkring.**



The participants gives the race organisation the right to use pictures and film material taken during the race to be used free of rights in the future marketing of the event.

Participation in Åland Marathon & ½ Marathon at your own risk. The Organizers is not responsible for any accidents that occur during the competition.

Participants are recommended to have their own accident insurance.

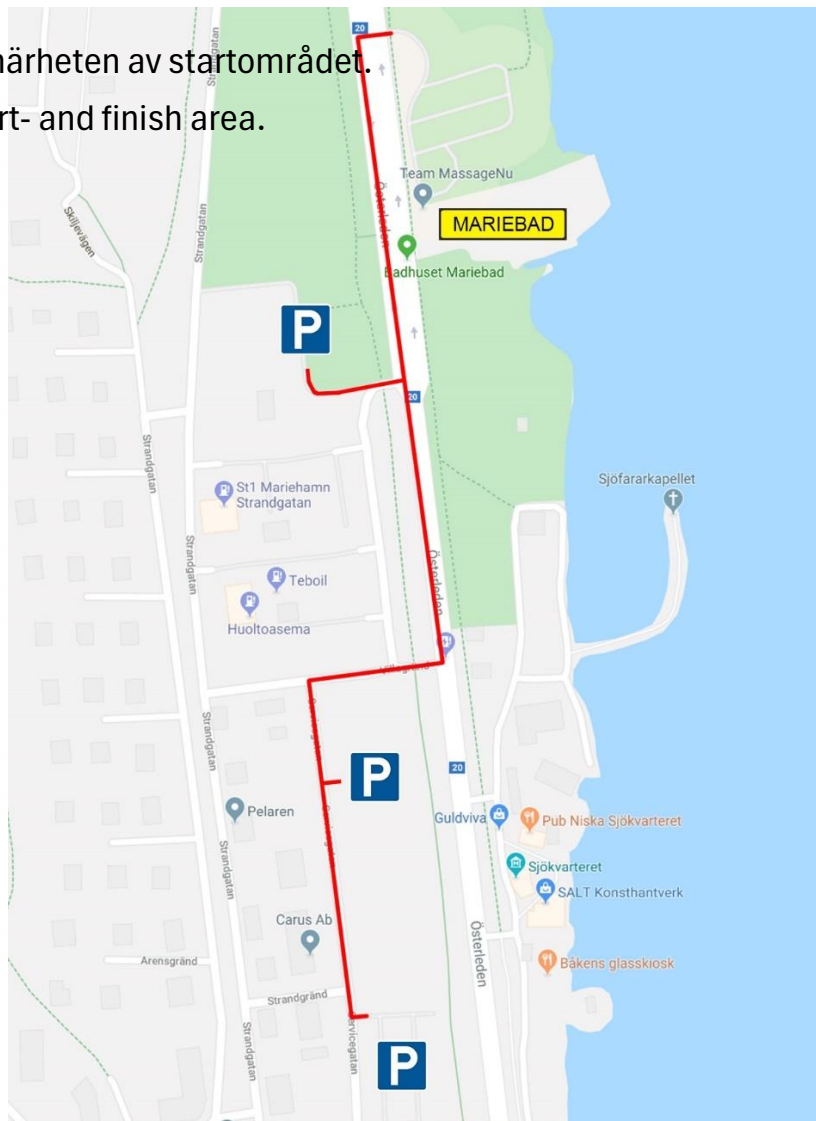
Parkering/ Parking



Gratis parkeringsplatser finns i närheten av startområdet.



Free parking lots close to the start- and finish area.



Resultat/ Results at www.alandmarathon.ax/results

Priser och prisutdelning/ Prizes and prize award ceremony



Medalj vid målgång till de som vid förhandsanmälning har valt medalj



Medal at the finish line for those who have chosen a medal at pre-registration



Milen (10km), ÅM 10km och ½ Milen (5km)



Medaljer och sponsorpris till de tre bästa i klasserna P/F13 och P/F19 samt till de tre snabbaste åländska herrarna och damerna på 10km.

Prisutdelning äger rum på **lördag 1.11, ca kl.13.00** vid Mariebad



Medals and sponsor prizes for the top three in the classes boys/girls 13 and boys/ girls 19.

Prize award ceremony on **Saturday 1.11, approx. at 1:00 pm** at Mariebad

Prize award ceremonies in co operation with

GULDVIVA™



ECKERÖ LINJEN



Marathon, ÅM 42,2km och ½ Marathon



Medalj och sponsorpris till de tre bästa i varje klass (H/D, H/D40+, H/D50+, H/D60+) samt till de tre snabbaste åländska herrarna och damerna på 10km.

Prisutdelning äger rum på **lördag 1.11, ca kl.16.30** at Mariebad



Medal and sponsor prizes to the top three in all classes (M/W, M/W40+, M/W50+, M/W60+)

Prize award ceremony on **Saturday 1.11, approx. at 4.30 pm** at Mariebad



Mariehamn – the small town with its own marathon

www.mariehamn.ax

Friday night 31.10 at Sittkoff's Galleria!



The evening before the race, you can enjoy the following at Sittkoff Galleria;

- ★ **Pick up your race package** from 17.00- 20.00
- ★ **Eat PASTA** at Restaurant Sittkoffska gården for 15€/ person.

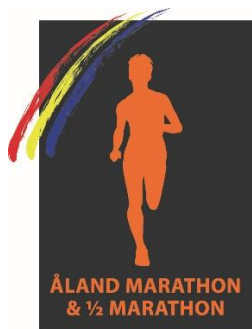
You can **pre-order your pasta until Tuesday 28.10** via [Åland Marathon & ½ marathon 2025 — Registration](#)

- ★ **Eat TAPAS** at Boquerian for 24€/ person and a after work drinks for 6€/ serving.

You can book a table at gastrogate.com/tp/1099/33490

You can read more about the pasta and the tapas at [Övrig information | Åland Marathon](#)

Both participants and accompanying supporters are very welcome to join!



TACK till sponsorer och samarbetspartners 2025

MARIEHAMNS
STAD



MARIEBAD
MARIEHAMNS STAD

GULDVIVA™

TEAM
SPORTIA®
ÅLAND

POWERADE®

Orkla



Håwe-bil
Vänskap som håller



ÅLAND

ECKERÖ  LINJEN

Finnlines
a Grimaldi Group company

ÅLANDSBANKEN